



Beginn:

- 1 Handkantenpunkt (Karatepunkt)
- 2 Scheitelpunkt
- 3 Augenbrauen-Innenpunkt
- 4 Seitlicher Augenpunkt
- 5 Jochbeinpunkt
- 6 Unter der Nase
- 7 Auf dem Kinn
- 8 Schlüsselbein
- 9 Unter der Brust
- 10 Unter dem Arm

Fingerpunkte:

- 11 Daumnagel außen
- 12 Zeigefingernagel außen
- 13 Mittelfingernagel außen
- 14 Kleiner Fingernagel außen

Handgelenk Bereich:

- 15 Handwurzelpunkte

Zusatzpunkt:

- 16 Gamut Punkt

